

Terrine de campagne pur-porc

Landterrinen mit Schweinefleisch

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillardie 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

Porc (gorge) | Schwein (Hals)

Foie de porc | Schweineleber

Jaune d'oeuf | Eigelb

Oignon | Zwiebel

Champignon shiitaké séché | Getrocknete Shiitake-Pilze

Échalote | Schalotte

Vin rouge | Rotwein

Crème de lait | Sahne aus Milch

Persil | Petersilie

Sel blanc | Weisses Salz

Ail | Knoblauch

Piment d'espelette | Espelette-Pfeffer

Sucre blanc | Weisses Zucker

Noix de muscade | Muskatnuss

%

56%

19%

4%

4%

4%

3%

2%

2%

2%

1%

<1%

<1%

<1%

<1%

De | Aus

CH

CH

FR

CH

CN

CH

CH

CH

CH

CH

ES

FR

CH

CH

Allergènes | Allergenen

Lactose, CEuf, Sulfites

Laktose, Ei, Sulfite

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	150g (poids net)
Calories Kalorien	329kcal	493kcal
Lipides Fett	29g	43g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	10g	15g
Glucides Kohlenhydrate	5g	7g
- Sucre Zucker	1g	1g
Protéines Eiweiß	12g	19g
Fibres Ballaststoffe	1g	1g
Sel Salz	2g	2g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours