

Semoule de blé (couscous)

Weizengriess (Couscous)

Végétalien | Vegan



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

Semoule de blé dur | Griess

Amande (entière) | Mandel

Raisin | Traube

%

92%

4%

4%

De | Aus

CH

US

FR

Allergènes | Allergenen

Fruits à coque, Gluten

Schalenfrüchte, Gluten

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	120g (poids net)
Calories Kalorien	151kcal	181kcal
Lipides Fett	3g	3g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	0g	0g
Glucides Kohlenhydrate	25g	31g
- Sucre Zucker	6g	7g
Protéines Eiweiß	4g	5g
Fibres Ballaststoffe	2g	3g
Sel Salz	0g	0g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage