

Poulet au miel et citron parfumée à l'estragon

Poulet mit Honig und Zitrone

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sârl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

	%	De Aus
Poulet (cuisse) Huhn (Schenkel)	30%	FR
Eau Wasser	23%	CH
Courge hokkaido Hokkaidokürbis	13%	BE
Carotte jaune Gelbe Karotte	10%	CH
Carotte orange Orange Karotte	10%	CH
Oignon Zwiebel	5%	CH
Miel Schatz	2%	CH
Lait entier Whole milk	1%	CH
Citron (pulpe) Zitrone (Fruchtfleisch)	1%	ES
Estragon Estragon	1%	CH
Huile d'olive Olivenöl	<1%	IT
Curcuma Kurkuma	<1%	CH
Ail Knoblauch	<1%	ES
Gingembre Ingwer	<1%	CN
Sel blanc Weisses Salz	<1%	CH
Epices paëlla et safran Paëlla und Safrangewürz	<1%	FR

Allergènes | Allergenen

Lactose
Laktose

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	/ 350g
Calories Kalorien	85kcal	298kcal
Lipides Fett	4g	13g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	1g	4g
Glucides Kohlenhydrate	4g	13g
- Sucre Zucker	2g	9g
Protéines Eiweiss	9g	30g
Fibres Ballaststoffe	1g	3g
Sel Salz	1g	2g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage