

Polenta rôtie aux herbes de provence

Gebratene Polenta mit Kräutern der Provence

Végétariens | Vegetarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillardie 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

Polenta | Polenta

Parmesan | Parmesan Käse

Oignon | Zwiebel

Huile d'olive | Olivenöl

Semoule de blé dur | Griess

Herbes de Provence | Kräuter der Provence

Sel blanc | Weisses Salz

%	De Aus
83%	IT
8%	CH
4%	CH
3%	IT
2%	CH
<1%	FR
<1%	CH

Allergènes | Allergenen

Gluten, Lactose

Gluten, Laktose

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	130g (poids net)
Calories Kalorien	130kcal	169kcal
Lipides Fett	6g	8g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	2g	3g
Glucides Kohlenhydrate	15g	20g
- Sucre Zucker	0g	1g
Protéines Eiweiß	4g	5g
Fibres Ballaststoffe	2g	2g
Sel Salz	1g	1g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage