

Parmentier de pulled pork aux épices

Parmentier von gewürztem Pulled
Pork

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

	%	De Aus
Pomme de terre agria Agria-Kartoffel	39%	CH
Porc (cou) Schweinefleisch (Nacken)	31%	CH
Courge hokkaido Hokkaidokürbis	17%	BE
Carotte orange Orange Karotte	6%	CH
Oignon Zwiebel	2%	CH
Échalote Schalotte	1%	CH
Ail Knoblauch	1%	ES
Sucre blanc Weisser Zucker	<1%	CH
Cannelle Zimt	<1%	IN
Curry Curry	<1%	FR
Thym Thymian	<1%	CH
Quatre épices Vier Gewürze	<1%	CH
Sel blanc Weisses Salz	<1%	CH
Poivre blanc Weisser Pfeffer	<1%	FR

Allergènes | Allergenen

-
-

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	/ 420g
Calories Kalorien	146kcal	612kcal
Lipides Fett	6g	36g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	40g	14g
Glucides Kohlenhydrate	243g	34g
- Sucre Zucker	16g	6g
Protéines Eiweiß	627g	35g
Fibres Ballaststoffe	19g	7g
Sel Salz	19g	1g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours | Tage