

Hachis parmentier de bœuf aux carottes et romarin

Rindfleisch-Parmentier mit Karotten und
Rosmarin

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

Pomme de terre agria Agria-Kartoffel	53%	CH
Bœuf (haché) Rindfleisch (gehackt)	24%	CH
Eau Wasser	8%	CH
Parmesan Parmesan Käse	4%	CH
Carotte orange Orange Karotte	4%	CH
Oignon Zwiebel	2%	CH
Concentré de tomate Tomatenkonzentrat	2%	IT
Huile d'olive Olivenöl	1%	IT
Ail Knoblauch	<1%	ES
Romarin Rosmarin	<1%	CH
Piment d'espelette Espelette-Pfeffer	<1%	FR
Sel blanc Weisses Salz	<1%	CH
Poivre blanc Weisser Pfeffer	<1%	FR
Tomate (pulpe) Tomatenmark		IT

Allergènes | Allergenen

Lactose
Laktose

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	/ 360g
Calories Kalorien	141kcal	506kcal
Lipides Fett	5g	27g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	41g	11g
Glucides Kohlenhydrate	328g	36g
- Sucre Zucker	12g	4g
Protéines Eiweiß	685g	28g
Fibres Ballaststoffe	17g	5g
Sel Salz	23g	1g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage