

Lasagne aux deux saumons

Lasagne mit zweierlei Lachs

Végétariens | Vegetarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients Zutaten	%	De Aus
Pâtes au blé complet Vollkornnudeln	26%	IT
Saumon (filet) Lachsfilet	14%	CH
Eau Wasser	13%	CH
Saumon fumé Geräucherter Lachs	12%	CH
Carotte jaune Gelbe Karotte	7%	CH
Carotte orange Orange Karotte	7%	CH
Lait entier Whole milk	7%	CH
Parmesan Parmesan Käse	5%	CH
Courge doubeurre Butternut-Kürbis	3%	IT
Oignon Zwiebel	3%	CH
Crème de lait Sahne aus Milch	2%	CH
Huile d'olive Olivenöl	<1%	IT
Sel blanc Weisses Salz	<1%	CH
Marjolaine Majoran	<1%	CH

Allergènes | Allergenen

Gluten, Lactose
Gluten, Laktose

Nutriments | Nährstoffe

	/100g	/ 430g
Calories Kalorien	122kcal	523kcal
Lipides Fett	6g	25g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäure	2g	9g
Glucides Kohlenhydrate	7g	31g
- Sucre Zucker	1g	4g
Protéines Eiweiss	9g	39g
Fibres Ballaststoffe	1g	6g
Sel Salz	1g	3g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours | Tage