

# Gnocchi de pomme de terre à la courge butternut et lard fumé

Kartoffel-Gnocchi mit Butternut-Kürbis und Rauchfleisch

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl  
Rte de La Maillarde 5  
CH-1680 Romont (FR)  
[www.bienbon.ch](http://www.bienbon.ch)

Ingrédients | Zutaten

Gnocchi à la pomme de terre | Gnocchi

Courge doubeurre | Butternut-Kürbis

Lardon fumé | Geräucherter Speck

Eau | Wasser

Oignon | Zwiebel

Lait entier | Whole milk

Crème de lait | Sahne aus Milch

Parmesan | Parmesan Käse

Curry | Curry

Oeuf | Ei

Sel blanc | Weisses Salz

Poivre blanc | Weisser Pfeffer

Moutarde | Senf

%

46%

27%

10%

6%

3%

3%

1%

1%

<1%

<1%

<1%

<1%

<1%

De | Aus

IT

IT

CH

CH

CH

CH

CH

CH

FR

CH

CH

FR

CH

Allergènes | Allergenen

Gluten, Lactose, Moutarde, CEuf

Gluten, Laktose, Senf, Ei

Nutriments | Nährstoffe

Calories | Kalorien

Lipides | Fett

- Acide gras saturés | Gesättigte Fettsäure

Glucides | Kohlenhydrate

- Sucre | Zucker

Protéines | Eiweiss

Fibres | Ballaststoffe

Sel | Salz

/100g

125kcal

4g

2g

16g

1g

5g

1g

1g

/ 440g

551kcal

19g

7g

72g

4g

21g

6g

4g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage