

Gambas sautées à l'ail

In Knoblauch gebratene Gambas

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

Crevette | Garnele

Pois chiche Kichererbse	17%
Courge doubeurre Butternut-Kürbis	13%
Lait de coco Kokosmilch	11%
Carotte orange Orange Karotte	7%
Carotte jaune Gelbe Karotte	7%
Oignon Zwiebel	7%
Eau Wasser	4%
Ail Knoblauch	3%
Persil Petersilie	2%
Curry Curry	1%
Huile d'olive Olivenöl	1%
Cacahuète Erdnuss	<1%

%

De | Aus

VN
CH
IT
TH
CH
CH
CH
CH
ES
CH
FR
IT
CH

Allergènes | Allergenen

Arachides, Fruits à coque, Mollusques et crustacés
Erdnüsse, Schalenfrüchte, Muscheln und Schalentiere

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	/ 380g
Calories Kalorien	95kcal	362kcal
Lipides Fett	4g	16g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	51g	8g
Glucides Kohlenhydrate	262g	21g
- Sucre Zucker	16g	3g
Protéines Eiweiß	878g	29g
Fibres Ballaststoffe	35g	10g
Sel Salz	15g	2g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours | Tage