

Dahl crémeux de pois cassés & paneer

Dahl cremig aus gespaltenen Erbsen & Paneer

Végétariens | Vegetarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients Zutaten	%	De Aus
Pois cassé Gespaltene Erbse	39%	FR
Fromage paneer Paneer-Käse	17%	CH
Eau Wasser	9%	CH
Chou-fleur Blumenkohl	9%	CH
Carotte orange Orange Karotte	8%	CH
Carotte jaune Gelbe Karotte	8%	CH
Lait de coco Kokosmilch	4%	TH
Oignon Zwiebel	1%	CH
Tomate (concentré) Tomatenkonzentrat	1%	IT
Gingembre Ingwer	<1%	CN
Cumin Kreuzkümmel	<1%	FR
Curcuma Kurkuma	<1%	CH
Huile d'olive Olivenöl	<1%	IT
Origan Oregano	<1%	GR
Gingembre Ingwer	<1%	CN
Sel blanc Weisses Salz	<1%	CH
Piment d'espelette Espelette-Pfeffer	<1%	FR
Paprika Paprika	<1%	IL

Allergènes | Allergenen

Lactose
Laktose

Nutriments | Nährstoffe

	/100g	/ 380g
Calories Kalorien	122kcal	464kcal
Lipides Fett	6g	21g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	3g	13g
Glucides Kohlenhydrate	9g	33g
- Sucre Zucker	3g	10g
Protéines Eiweiss	7g	26g
Fibres Ballaststoffe	4g	17g
Sel Salz	1g	3g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours | Tage