

Dahl de pois cassés au fenouil

Dahl aus grünen Erbsen

Végétalien | Vegan



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

Ingrédients Zutaten	%	De Aus
Fenouil Fenchel	39%	IT
Pois cassé Gespaltene Erbse	33%	FR
Lait de coco Kokosmilch	10%	TH
Carotte orange Orange Karotte	7%	CH
Eau Wasser	3%	CH
Oignon Zwiebel	2%	CH
Tomate (pulpe) Tomatenmark	2%	IT
Tomate (concentré) Tomatenkonzentrat	2%	IT
Huile d'olive Olivenöl	<1%	IT
Cumin Kreuzkümmel	<1%	FR
Carvi Kümmel	<1%	FR
Sel blanc Weisses Salz	<1%	CH
Piment d'espelette Espelette-Pfeffer	<1%	FR
Gingembre Ingwer	<1%	CN

Allergènes | Allergenen

-

Nutriments | Nährstoffe

Nutriments Nährstoffe	/100g	/ 300g
Calories Kalorien	86kcal	257kcal
Lipides Fett	3g	10g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäure	2g	6g
Glucides Kohlenhydrate	8g	23g
- Sucre Zucker	2g	7g
Protéines Eiweiss	4g	12g
Fibres Ballaststoffe	4g	13g
Sel Salz	0g	1g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours | Tage