

Dahl de lentilles corail

Dahl aus Korallenlinsen

Végétalien | Vegan



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

Lentille corail Korallenlinse	32%	FR
Eau Wasser	17%	CH
Lait de coco Kokosmilch	15%	TH
Tomate (concentré) Tomatenkonzentrat	9%	IT
Carotte orange Orange Karotte	6%	CH
Oignon Zwiebel	6%	CH
Chou-fleur Blumenkohl	4%	CH
Courgette Zucchini	4%	ES
Huile de sésame Sesamöl	1%	TH
Vinaigre blanc Weisser Essig	1%	CH
Curry Curry	<1%	FR
Gingembre Ingwer	<1%	CN
Curcuma Kurkuma	<1%	CH
Ail Knoblauch	<1%	ES
Sel blanc Weisses Salz	<1%	CH
Laurier Lorbeer	<1%	CH
Poivre blanc Weisser Pfeffer	<1%	FR

Allergènes | Allergenen

Sésame, Sulfites
Sesam, Sulfite

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	340g (poids net)
Calories Kalorien	105kcal	358kcal
Lipides Fett	5g	16g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	3g	9g
Glucides Kohlenhydrate	9g	30g
- Sucre Zucker	2g	7g
Protéines Eiweiß	5g	16g
Fibres Ballaststoffe	4g	15g
Sel Salz	1g	2g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage