

# Curry de poulet thai

Thai-Hühnchen-Curry

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl  
Rte de La Maillarde 5  
CH-1680 Romont (FR)  
[www.bienbon.ch](http://www.bienbon.ch)

## Ingrédients | Zutaten

Poulet (cuisse)   Huhn (Schenkel)	35%	FR
Lait de coco   Kokosmilch	13%	TH
Oignon   Zwiebel	10%	CH
Eau   Wasser	10%	CH
Carotte jaune   Gelbe Karotte	7%	CH
Carotte orange   Orange Karotte	7%	CH
<b>Céleri-rave   Sellerie</b>	7%	CH
Panais   Pastinake	7%	CH
Curry   Curry	2%	FR
Amidon de maïs   Maisstärke	1%	CH
Persil   Petersilie	<1%	CH
Cumin   Kreuzkümmel	<1%	FR
Gingembre   Ingwer	<1%	CN
Ail   Knoblauch	<1%	ES
Sel blanc   Weisses Salz	<1%	CH
Thym   Thymian	<1%	CH
Poivre blanc   Weisser Pfeffer	<1%	FR

## Allergènes | Allergenen

Céleri  
Sellerie

## Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	300g (poids net)
Calories   Kalorien	116kcal	347kcal
Lipides   Fett	6g	18g
- Acide gras saturés   Gesättigte Fettsäuren	3g	9g
Glucides   Kohlenhydrate	4g	13g
- Sucre   Zucker	1g	4g
Protéines   Eiweiß	10g	30g
Fibres   Ballaststoffe	2g	6g
Sel   Salz	0g	1g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage