

Crumble façon tatin aux pommes rôties

Crumble à la Tarte Tatin mit gerösteten
Äpfeln

Végétarien | Vegetarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

| Ingrédients Zutaten | % | De Aus |
|--|-----|----------|
| Pomme Golden Goldener Apfel | 66% | CH |
| Beurre à 82% MG Butter | 11% | CH |
| Farine de froment T55 Weizenmehl T55 | 10% | CH |
| Flocon d'avoine (granola) Haferflocken | 6% | CH |
| Sucre roux Brauner Zucker | 4% | CH |
| Sucre blanc Weisser Zucker | 2% | CH |
| Cannelle Zimt | <1% | IN |
| Levure alimentaire Backpulver | <1% | CH |
| Sel blanc Weisses Salz | <1% | CH |

Allergènes | Allergenen

Gluten, Lactose
Gluten, Laktose

Nutriments | Nährstoffe

| | /100g | /160g |
|--|---------|---------|
| Calories Kalorien | 201kcal | 321kcal |
| Lipides Fett | 10g | 15g |
| - Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren | 0g | 0g |
| Glucides Kohlenhydrate | 26g | 41g |
| - Sucre Zucker | 14g | 22g |
| Protéines Eiweiss | 2g | 3g |
| Fibres Ballaststoffe | 2g | 4g |
| Sel Salz | 0g | 0g |

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours | Tage