

Clafoutis aux poires et amandes

Clafoutis mit Birnen und Mandeln

Végétariens | Vegetarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

Poire Conférence | Birne

46%

De | Aus

CH

Lait entier | Whole milk

17%

CH

Farine de froment T55 | Weizenmehl T55

11%

CH

Oeuf | Ei

10%

CH

Sucre blanc | Weisser Zucker

8%

CH

Amande (poudre) | Mandel

6%

US

Beurre à 82% MG | Butter

3%

CH

Allergènes | Allergenen

Fruits à coque, Gluten, Lactose, CŒuf

Schalenfrüchte, Gluten, Laktose, Ei

Nutriments | Nährstoffe

Calories | Kalorien

/ 100g

178kcal

/ 130g

232kcal

Lipides | Fett

7g

10g

- Acide gras saturés | Gesättigte Fettsäuren

1g

1g

Glucides | Kohlenhydrate

23g

29g

- Sucre | Zucker

14g

18g

Protéines | Eiweiss

4g

6g

Fibres | Ballaststoffe

2g

3g

Sel | Salz

0g

0g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours | Tage