

Civet de seitan (bio)

sauce grand veneur

Civet von Seitan (bio) mit Grand-Veneur-Sauce

Végétariens | Vegetarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

| Ingrédients Zutaten | % | De Aus |
|---|-----|----------|
| Seitan nature Seitan | 25% | CH |
| Chou de Bruxelles Rosenkohl | 22% | CH |
| Vin rouge Rotwein | 8% | CH |
| Eau Wasser | 8% | CH |
| Poire Conférence Birne | 8% | CH |
| Betterave rouge Rote Beete | 5% | CH |
| Châtaigne Kastanie | 5% | FR |
| Oignon Zwiebel | 4% | CH |
| Carotte orange Orange Karotte | 4% | CH |
| Céleri-rave Sellerie | 4% | CH |
| Chocolat noir Zartbitterschokolade | 1% | CH |
| Concentré de tomate Tomatenkonzentrat | 1% | IT |
| Huile de colza Rapsöl | <1% | CH |
| Tomate (pulpe) Tomatenmark | <1% | IT |
| Échalote Schalotte | <1% | CH |
| Amidon de maïs Maisstärke | <1% | CH |
| Sel blanc Weisses Salz | <1% | CH |
| Laurier Lorbeer | <1% | CH |
| Ail Knoblauch | <1% | ES |

Allergènes | Allergenen

Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lactose, Sulfites
Sellerie, Schalenfrüchte, Gluten, Laktose, Sulfite

Nutriments | Nährstoffe

| | / 100g | / 370g |
|--|---------|---------|
| Calories Kalorien | 116kcal | 428kcal |
| Lipides Fett | 4g | 16g |
| - Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren | 1g | 4g |
| Glucides Kohlenhydrate | 8g | 29g |
| - Sucre Zucker | 4g | 14g |
| Protéines Eiweiss | 8g | 29g |
| Fibres Ballaststoffe | 3g | 13g |
| Sel Salz | 1g | 3g |

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage