

Canard confit à l'orange

Konfitierte Ente mit Orangensauce

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

	%	De Aus
Canard (cuisse) Entenkeule	33%	FR
Eau Wasser	13%	CH
Carotte jaune Gelbe Karotte	11%	CH
Carotte orange Orange Karotte	11%	CH
Salsifis Schwarzwurzel	8%	NL
Topinambour Topinambur	8%	FR
Orange Orange	6%	ES
Oignon Zwiebel	3%	CH
Fond de sauce Saucenfond *	3%	CH
Sucre blanc Weisser Zucker	3%	CH
Huile d'olive Olivenöl	<1%	IT
Ail Knoblauch	<1%	ES
Sel blanc Weisses Salz	<1%	CH

* féculés, levure, aromates, tomate, sel, oignon, huile de tournesol, chicorée, jus de cuisson de viande de bœuf, ail, poivre blanc, **vin blanc**, **graines de céleri**

Allergènes | Allergenen

Céleri, Sulfites
Sellerie, Sulfite

Nutriments | Nährstoffe

	/100g	/ 320g
Calories Kalorien	100kcal	321kcal
Lipides Fett	5g	16g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	1g	4g
Glucides Kohlenhydrate	5g	17g
- Sucre Zucker	4g	12g
Protéines Eiweiss	8g	26g
Fibres Ballaststoffe	1g	4g
Sel Salz	0g	2g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage