

Blanquette de canard confit

Blanquette von kandierter Ente

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

	%	De Aus
Canard (cuisse) Entenkeule	26%	FR
Carotte orange Orange Karotte	22%	CH
Champignon de Paris Pariser Pilz	17%	CH
Eau Wasser	16%	CH
Lait entier Whole milk	9%	CH
Fond de sauce Saucenfond *	8%	CH
Oignon Zwiebel	1%	CH
Farine de froment T55 Weizenmehl T55	<1%	CH
Sel blanc Weisses Salz	<1%	CH
Laurier Lorbeer	<1%	CH
Poivre blanc Weisser Pfeffer	<1%	FR

* féculés, levure, aromates, tomate, sel, oignon, huile de tournesol, chicorée, jus de cuisson de viande de bœuf, ail, poivre blanc, **vin blanc**, **graines de céleri**

Allergènes | Allergenen

Céleri, Gluten, Lactose, Sulfites
Sellerie, Gluten, Laktose, Sulfite

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	/ 380g
Calories Kalorien	73kcal	276kcal
Lipides Fett	5g	14g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	34g	5g
Glucides Kohlenhydrate	180g	9g
- Sucre Zucker	53g	5g
Protéines Eiweiß	585g	27g
Fibres Ballaststoffe	16g	4g
Sel Salz	40g	2g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage