

# Bourguignon de tofu (bio)

Tofu-Bourguignon (Bio)

Végétalien | Vegan



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl  
Rte de La Maillarde 5  
CH-1680 Romont (FR)  
[www.bienbon.ch](http://www.bienbon.ch)

## Ingrédients | Zutaten

	%	De   Aus
<b>Tofu nature   Einfacher Tofu</b>	24%	CH
Pomme de terre agrica   Agria-Kartoffel	24%	CH
<b>Vin rouge   Rotwein</b>	9%	CH
Eau   Wasser	8%	CH
Carotte orange   Orange Karotte	7%	CH
Carotte jaune   Gelbe Karotte	6%	CH
Courge doubeurre   Butternut-Kürbis	6%	IT
Champignon de Paris   Pariser Pilz	6%	CH
Tomate (pulpe)   Tomatenmark	4%	IT
Oignon   Zwiebel	3%	CH
Concentré de tomate   Tomatenkonzentrat	1%	IT
Amidon de maïs   Maisstärke	<1%	CH
Huile de colza   Rapsöl	<1%	CH
Sucre blanc   Weisser Zucker	<1%	CH
Sel blanc   Weisses Salz	<1%	CH
Paprika   Paprika	<1%	IL
Laurier   Lorbeer	<1%	CH
Ail   Knoblauch	<1%	ES

## Allergènes | Allergenen

Soja, Sulfites  
Soja, Sulfite

## Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	/ 430g
Calories   Kalorien	83kcal	357kcal
Lipides   Fett	3g	12g
- Acide gras saturés   Gesättigte Fettsäuren	0g	2g
Glucides   Kohlenhydrate	8g	33g
- Sucre   Zucker	2g	9g
Protéines   Eiweiss	4g	17g
Fibres   Ballaststoffe	1g	6g
Sel   Salz	0g	1g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage