

Boulettes de porc aux olives

Schweinefleischbällchen mit Oliven

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarda 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

Porc (haché) Schweinefleisch (gehackt)	30%	CH
Tomate (pulpe) Tomatenmark	18%	IT
Courgette Zucchini	12%	ES
Aubergine Aubergine	10%	ES
Poivron rouge Rote Paprika	7%	NL
Olive noire Schwarze Olive	4%	ES
Oignon Zwiebel	4%	CH
Oeuf Ei	4%	CH
Échalote Schalotte	3%	CH
Concentré de tomate Tomatenkonzentrat	3%	IT
Persil Petersilie	1%	CH
Ail Knoblauch	<1%	ES
Herbes de Provence Kräuter der Provence	<1%	FR
Origan Oregano	<1%	GR
Chapelure Semmelbrösel	<1%	CH
Ail Knoblauch	<1%	ES

Allergènes | Allergenen

Gluten, CEuf
Gluten, Ei

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	300g (poids net)
Calories Kalorien	114kcal	342kcal
Lipides Fett	6g	17g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	2g	6g
Glucides Kohlenhydrate	4g	11g
- Sucre Zucker	2g	7g
Protéines Eiweiß	11g	32g
Fibres Ballaststoffe	2g	7g
Sel Salz	0g	1g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage