

Bœuf confit 36h

sauce poivre vert

Langsam geschmortes Rindfleisch
36 Stunden

Flexitarien | Flexitarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarde 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

	%	De Aus
Boeuf (joue) Rindfleisch (Backe)	32%	CH
Chou frisé Grünkohl	11%	CH
Brocoli Brokkoli	11%	ES
Eau Wasser	9%	CH
Lait entier Whole milk	7%	CH
Carotte orange Orange Karotte	7%	CH
Carotte jaune Gelbe Karotte	7%	CH
Crème de lait Sahne aus Milch	6%	CH
Oignon Zwiebel	3%	CH
Poivre vert Grüner Pfeffer	3%	NL
Vin blanc Weisswein	1%	CH
Farine de froment T55 Weizenmehl T5	1%	CH
Huile de tournesol Sonnenblumenöl	<1%	CH
Vinaigre de cidre Apfelessig	<1%	CH
Laurier Lorbeer	<1%	CH
Sel blanc Weisses Salz	<1%	CH

Allergènes | Allergenen

Gluten, Lactose, Sulfites
Gluten, Laktose, Sulfite

Nutriments | Nährstoffe

	/100g	/ 350g
Calories Kalorien	130kcal	453kcal
Lipides Fett	6g	22g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäure	3g	9g
Glucides Kohlenhydrate	3g	12g
- Sucre Zucker	1g	5g
Protéines Eiweiss	14g	48g
Fibres Ballaststoffe	2g	7g
Sel Salz	0g	1g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours / Tage