

Baba ghanoush

Végétariens | Vegetarisch



Cuisiné par | Gekocht von

bien Bon Sàrl
Rte de La Maillarda 5
CH-1680 Romont (FR)
www.bienbon.ch

Ingrédients | Zutaten

Aubergine (caviar) | Auberginen (kaviar)

Crème de lait | Sahne aus Milch

Tahin | Tahin

Citron (pulpe) | Zitrone (Fruchtfleisch)

Persil | Petersilie

Ail | Knoblauch

Huile d'olive | Olivenöl

Cumin | Kreuzkümmel

Sel blanc | Weisses Salz

Poivre blanc | Weisser Pfeffer

%
76%
9%
4%
3%
2%
2%
1%
<1%
<1%
<1%

De Aus
ES
CH
TR
ES
CH
ES
IT
FR
CH
FR

Allergènes | Allergenen

Fruits à coque, Lactose, Sésame

Schalenfrüchte, Laktose, Sesam

Nutriments | Nährstoffe

	/ 100g	140g (poids net)
Calories Kalorien	100kcal	140kcal
Lipides Fett	7g	10g
- Acide gras saturés Gesättigte Fettsäuren	3g	4g
Glucides Kohlenhydrate	5g	7g
- Sucre Zucker	3g	4g
Protéines Eiweiß	2g	3g
Fibres Ballaststoffe	4g	6g
Sel Salz	0g	1g

Température de conservation:

/ Temperatur der Aufbewahrung

< 5°C

A consommer après ouverture sous:

/ Nach dem Öffnen verbrauchen unter

3 jours